



# SHAMBHALA WILDERNESS SCHULE

# AUSBILDUNGEN

Die Wilderness Ausbildung besteht aus drei aufeinander aufbauenden Abschnitten, wobei der erste Abschnitt der intensiven Selbsterfahrung unserer Wilderness-Arbeit dient und die beiden weiteren Abschnitte die eigentliche Ausbildung darstellen.

- 1 Basisjahr
- 2 Bare Bones „4 Schilde und Schwellengänge“
- 3 Visionssuche

Nach dem 1. und 2. Abschnitt bist du befähigt, kürzere Naturformate in unserer Tradition anzubieten (Medizinwanderungen, Tages-, Wochenend- oder Wochen-Seminare). Um Visionssuchen anzubieten, ist darauf aufbauend der dritte Abschnitt zu absolvieren.

## 1 Basisjahr

Im Basisjahr geht es vor allem darum, sich selbst im Medizinrad zu erfahren, d.h. die Weisheit des Medizinrades, das Core Setting der Schwellengänge und die Grundlagen der vier Schilde in dir selbst zu erforschen. Der erste Abschnitt ist noch keine Ausbildung.

### Umfang:

- 4 Wochenenden im Jahreszyklus
- 3 Medizinwanderungstage (Wochenenden oder Tage)
- 2 Trainee Tage
  - Medizinrad der 4 Schilde – Grundlagen
  - Schwellengänge in der Natur – sich im Spiegel der Natur erfahren
- 4 mal 1,5 Stunden Einzelbegleitung

**Kosten:** € 1.432,- (zuzüglich Unterkunft und Verpflegung in Seminarzentren)

## 2 Bare Bones „4 Schilde und Schwellengänge“

In diesen etwa 2 Jahren lernst du Tools und Skills in den Bereichen: Schwellengänge, Arbeit mit den 4 Schilden, Spiegeln, Council, Gruppen begleiten. Weiters gibt es die Vermittlung entsprechender Theorie, sie umfasst aktive Assistenzen sowie ein supervidiertes Projekt.

**Voraussetzung:** Abschnitt 1

**Umfang:**

- 4 Trainee Wochenenden
  - The Circle of Life – Die Medizin des Rads (Vier Schilde, verschiedene Medizinräder, Life Circle, Übergänge; Skills: Schwellengänge, Council, Embodiment)
  - The Way of Ritual – Initiation, vom Schatten ins Licht (Initiation/Rituale: Theorie, Grundlagen der Arbeit, Schattenarbeit, Rituale in der Natur und im Raum; Skills: individuelle und Gruppen-Rituale gestalten)
  - Who are my people? – Gruppen leiten und finden (Gruppen leiten, Haltung, Intention, Ethik, Sicherheit, Grenzen, Zielgruppen, Jugendarbeit, Älteste, Gemeinschaften, "Wer sind meine Leute?"; Skills: das eigene Projekt entwickeln, individuelle Medizinrad-Arbeit)
  - Die Kunst des Spiegeln (Deep Listening, Spiegel geben: Archetypen, Medizin der Tiere, Pflanzen, Landschaften in allen Richtungen, Embodied Story, Shapeshifting, Trickster Medizin, Healing Arts; Skills: Spiegeln in verschiedenen Formen)
- 2 Treffen der Ausbildungsgruppe (online oder live, 2-3 Stunden)
- 3 Selbsterfahrungs-Seminare (davon mind. 1 längeres Selbsterfahrungs-Seminar mit 24 Stunden Solo Auszeit: Reise durch die 4 Schilde)
- 3 Assistenzen bei Selbsterfahrungs-Seminaren der Schule
- 4 mal 1,5 Stunden Einzelbegleitung
- Eigenes Projekt
- Peergrouptreffen
- Falls eine Visionssuche Ausbildung beabsichtigt ist, kommt die Teilnahme an einer Visionssuche dazu, falls das nicht schon vorher geschehen ist.

**Kosten:** ca. € 2.900,- je nach Länge der 3 Selbsterfahrungsseminare (zuzüglich Unterkunft und Verpflegung in Seminarzentren)

---

## 3 Visionssuche

In diesen 1-2 Jahren geht es um das Erlernen der Fähigkeit, das große Übergangsritual Visionssuche zu begleiten.

**Voraussetzung:** Die Abschnitte 1 und 2 sowie die Teilnahme an einer Visionssuche in unserer Schule

**Umfang:**

- 2 Assistenzen bei einer Visionssuche
- 2 Trainee Wochenenden
  - Das große Übergangsritual – Held\*innenreise (Die Tradition, theoretischer Hintergrund, Monomythos, Was wirkt?, Absicht finden sowie Reflexion der Visionssuche-Assistenzen)
  - Plätze, Sicherheit, Outdoor Fähigkeiten
- 2 vertiefende Wahlfächer – Empfehlungen: z.B. Meredith Little
- Erste Hilfe Kurs
- 4 Einzelbegleitungen
- Peergrouptreffen

**Kosten:** ca. € 1.200,- Basispreis (für 1 Visionssuche Assistenz, 2 Trainee WE, 4 Einzelbegleitungen) Dazu kommen die 2. Assistenz bei einer Visionssuche, die in unserer Schule oder außerhalb sein kann, die Wahlfächer, der externe Erste Hilfe Kurs. Sowie Unterkunft und Verpflegung in den Seminarhäusern.