

# Shambhala

## Visionssuche & Selbstheilung in der Natur

Österreich | Italien | Griechenland

Claudia R. Pichl und das  
Shambhala Wilderness Team  
sowie GastlehrerInnen

Shambhala Wilderness Schule 2020

[www.wilderness.at](http://www.wilderness.at)



## Der Weg in die freie wilde Natur

**Die Shambhala Wilderness Schule bietet respekt- und liebevolle Begleitung auf verschiedenen Wegen der Sinnfindung, der Selbstheilung, der Neuorientierung und des Übergangs in neue Lebensphasen an:**

**Wir können dich dabei unterstützen,**

- ★ Knoten, Verstrickungen, Altes zu lösen, zu heilen
- ★ dein Potential zu entfalten, deine Größe zu feiern
- ★ dich zu finden - deinen Weg, deine Aufgabe, deine Seele...

**Wir bieten folgende Wege an:**

- ★ Dir selbst im Spiegel der Natur zu begegnen
- ★ Rituale der Rückverbindung und Weiterentwicklung
  - ★ im Rad des Jahres
  - ★ in der Natur und im symbolischen Feld
  - ★ in der Gemeinschaft und alleine
- ★ Geschichten erzählen, in der Tiefe hören und spiegeln

**Schließlich bieten wir Jahreszyklen und Ausbildungen an:**

- ★ Jahreszyklus: Im Rad der Vier Schilde
- ★ Jahreszyklus: Daoismus und Schamanismus
- ★ Ausbildung: Visionssuche/Übergangsrituale
- ★ Ausbildung: Jahreszeitliche Rituale
- ★ Ausbildung: Naturerfahrungen ‚über der Schwelle‘, Vier Schilde, Medizinrad

**Wir verwenden Methoden vor allem aus diesen Richtungen:**

Vier Schilde der menschlichen Natur (Steven Foster/Meredith Little), Spiegeln, schamanische Reisen und Rituale, Divinationsreisen, Conscious Dance und Trancetanz, Körperarbeit, Qigong mit Pflanzen, Tieren und Elementarkräften, Visionssuchen, Schwitzhütten, IBP (Integrative Body Psychotherapy)

Wenn die Liebe Dir winkt, folge ihr,  
sind ihre Wege auch schwer und steil.  
Und wenn ihre Flügel dich umhüllen,  
gib dich ihr hin, auch wenn das  
unterm Gefieder versteckte Schwert  
dich verwunden kann.

KHALIL GIBRAN

Menschen haben sich immer schon der freien wilden Natur zugewandt, um sich neu zu orientieren, Sinn zu finden, sich selbst zu heilen. Diesen Weg greifen wir mit den „Wilderness-Seminaren“ auf: Der Weg in die äußere und innere Wild-Natur als Weg der Sinnfindung und Selbstheilung.

### Impressum

Herausgeber: Shambhala-Zentrum, 1080 Wien  
Für den Inhalt verantwortlich: Claudia R. Pichl,  
Tel. +43/650/73 037 67, info@claudiapichl.at  
Fotos: Waltraud Georgiades, Wolfgang Loibl, shutterstock.com  
Gestaltung: Gert Lanser, lansernutz.com  
Ausgabe 2020, Version 2

# Unsere Seminare

## Die Fülle unserer Angebote & BegleiterInnen

### Visionssuche

Die Visionssuche ist DAS Übergangsritual, überliefert von fast allen Traditionen der Menschheit. 12 Tage in den Bergen mit 4 Tagen Solozeit in der Natur.

### Visionsreise

Eine Woche in Kreta mit Naturerfahrungen über der Schwelle sowie bewusster Tanzerfahrung und mit 24 Stunden Solozeit in der Natur.

### Jugend-Visionssuchen

Spezial für den Übergang vom Jugendlichen zum Erwachsenen. 10 Tage in den Bergen mit 3 Tagen alleine in der Natur.

### Medizinwanderung

Halbtagsseminar mit Schwellengängen und anschließendem gespiegelt werden.

### Kraft der Schilde

Die ‚Vier Schilde‘ sind ein Medizinrad-System, das besonders gut die menschlichen Entwicklungs- und Heilungsmöglichkeiten unterstützt.

### Reise durch die Vier Schilde

Eine Woche in den Kärntner Bergen - Reise rund ums Medizinrad mit 24 Stunden Solozeit in der Natur.

### Ceremonies

Jahreszeitliche Rituale der Wandlung, Verbindung und Entfaltung im Spiegel der Vier Schilde

### Schwitzhütte

Die Schwitzhüttenzeremonie ist ein Gebet - für uns, für alle Wesen, für die gesamte Schöpfung.

### Die Kunst des Spiegels

Unsere persönliche Seelengeschichte entfaltet sich, wenn sie von anderen im Kreis mit offenem Herzen gehört und gespiegelt wird.

### Daoismus & Schamanismus

Die 3 Welten des Schamanismus treffen auf das daoistische Weisheitsmodell.

### Frauen, Männer, Jugendliche

Es gibt immer wieder Zeiten im Leben, wo es gut ist, sich mit ihres- oder seinesgleichen zusammen zu tun, sich zu hören, zu nähren und zu bestärken.

### Spezial- und Gastseminare

Mit Meredith Little, Claudia Müller-Ebeling/ Christian Rättsch u.a.

### Wilderness-Lieder

Singen ist Medizin!



„Es ist unsere tiefste Sehnsucht, einen Weg zu finden, der nicht im Widerspruch zu unserem Leben steht, und ein Leben zu leben, das nicht im Widerspruch zu unserem Weg steht.“

DANIEL ODIER



Claudia R. Pichl Meredith Little Waltraud Georgiades Silke Freya Häusler Gerhard Hajny Gabriele Höfingler Susanne Jarausich Sylvia Koch-Weser Alfred Kwasny Wolfgang Loibl Karina Maringer Sarah Mitternacht Claudia Müller-Eberling Martin Pongratz Christian Rättsch Christian Rammel Nicolai Van der Bellen Andreas Vierling Gabriele Wieder

# Unsere Ausbildungen

## Zwei bis vier Jahre im Spiegel der Natur

Wir bieten 3 Lehrgänge mit einigen Gemeinsamkeiten und unterschiedlichen Schwerpunkten an.

Alle 3 Ausbildungen bauen auf dem System der Vier Schilde auf und integrieren die Praxis des Spiegeln durch die Natur, durch andere Menschen oder durch Rituale, wie sie uns von unseren LehrerInnen Meredith Little, Steven Foster und Scott Eberle weitergegeben wurden.

6 In allen Ausbildungen fließen auch andere Quellen ein, insbesondere aus dem Bereich der Körperpsychotherapie und speziell bei den Ritualen i.e.S. vor allem auch unser Tanz-, Trance- und Ritualhintergrund (Felicitas Goodman, Kay Hoffman, Gabrielle Roth, Andrea Juhan, Ralph Metzner u.a.).

### Begleitung von Visionssuchen und anderen Übergangsritualen

**3- bis 4-jährige Ausbildung**

### Leitung von Jahreszeitlichen Ritualen

**2- bis 3-jährige Ausbildung**

### Begleitung von Naturerfahrungen ,Über der Schwelle', Vier Schilde, Medizinrad

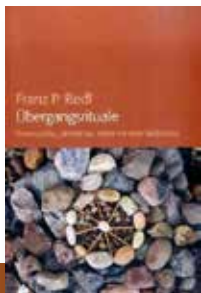
**2- bis 3-jährige Ausbildung**

Ein Wechsel zwischen den Ausbildungen ist nach Absprache möglich.  
Die Ausbildungen der Shambhala Wilderness Schule finden in Kooperation mit **Sylvia Koch-Weser** statt.

Ausführliche Informationen zu unseren Ausbildungen sowie allen weiteren Angeboten findest du auf

[www.wilderness.at](http://www.wilderness.at)

Der wache Geist des Wegbereiters der Wilderness-Schule **Franz P. Redl** sowie jener unseres Lehrers **Steven Foster** lebt in unseren Angeboten weiter.



### Literatur-Tipp: „Übergangsrituale“

Visionssuche, Jahresfeste, Arbeit mit dem Medizinrad von Franz P. Redl (Drachen-Verlag, 2. Auflage 2013)  
Bei Claudia oder im Buchhandel zu beziehen.



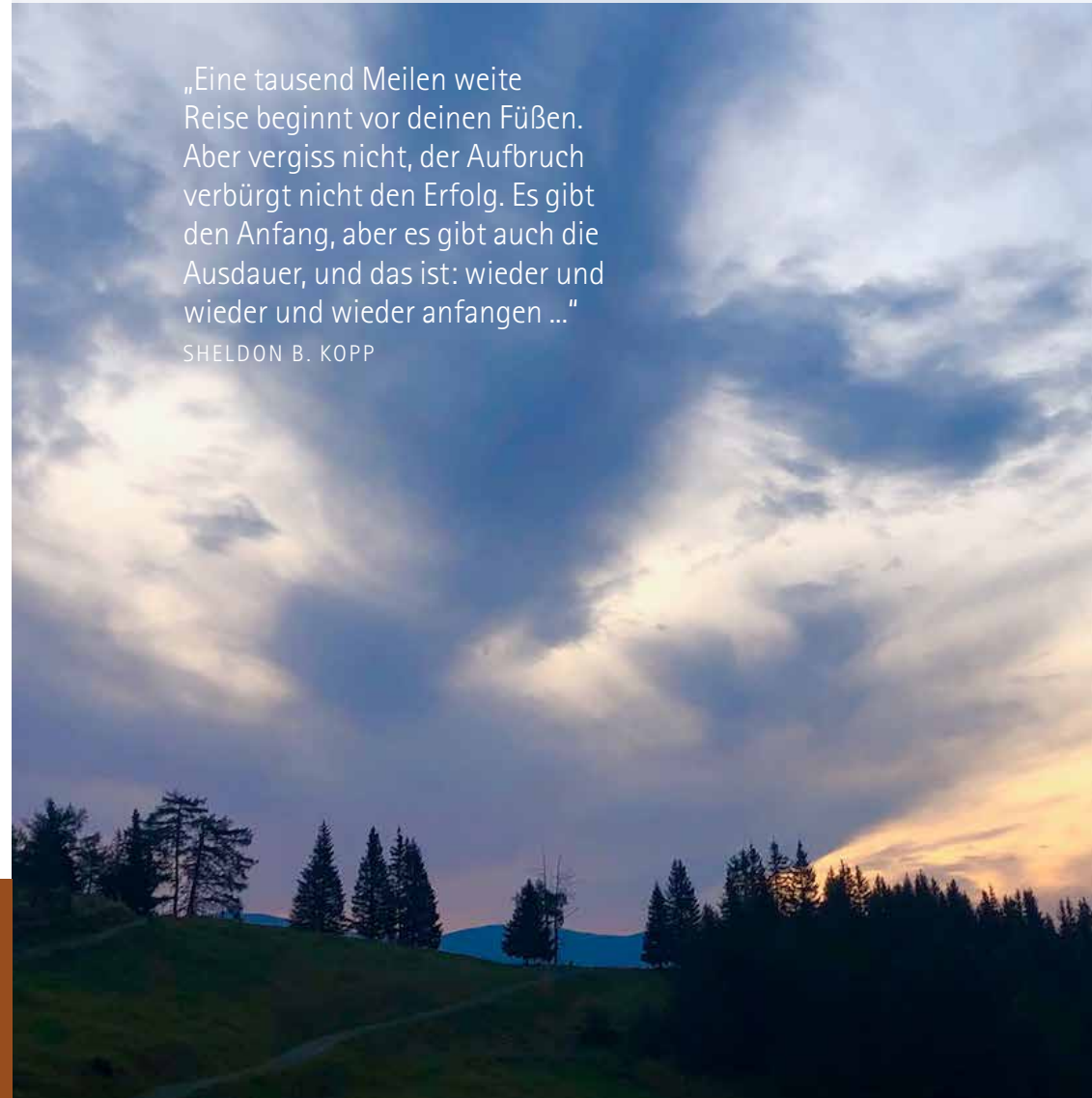
Franz P. Redl  
(gest. 2020)

Steven Foster  
(gest. 2003)

Es gibt die Möglichkeit, in der Shambhala Wilderness Schule eine Zeit lang intensiv den Weg der persönlichen Transformation und Heilung in der Natur mit uns zu gehen und sich dabei auch zum/zur BegleiterIn von Übergangsritualen „auswachsen“ zu lassen...

„Eine tausend Meilen weite Reise beginnt vor deinen Füßen. Aber vergiss nicht, der Aufbruch verbürgt nicht den Erfolg. Es gibt den Anfang, aber es gibt auch die Ausdauer, und das ist: wieder und wieder und wieder anfangen ...“

SHELDON B. KOPP



# Terminübersicht Feb. 2020 bis Dez. 2020

1. Februar 2020	Spezial-Medizinwanderung zu Lichtmess, Sarah & Gabriele H.
7. bis 9. Februar 2020	Meiner Vision folgen: Lebensaufgabe, Waltraud & Andreas
11. Februar 2020	Kraft des/der MagierIn in dir: Erlebnisvortrag: Waltraud & Andreas
<b>1. März 2020</b>	<b>Verabschiedungsfeier für Franz P. Redl, Shambhala, Bennogasse 8a</b>
13. bis 15. März 2020	Moving My Wild Nature, Gabriele H. & Alfred
20. bis 22. März 2020	Der Lebenskompass: heilsamer Wegbegleiter, Waltraud & Andreas
22. März 2020	Die Kraft des/der LiebhaberIn: Erlebnisvortrag, Waltraud & Andreas
24. März 2020	Vortrag und Infoabend: Den eigenen Mythos neu schreiben, Claudia
27. bis 29. März 2020	Kraft der Schilde: Frühling/Wandlung, Claudia & Susanne
3. April 2020	Götter, Engel & Dämonen, Christian R. & Claudia M. E.
4. April 2020	Was im Keller und unterm Teppich lauert, Christian R. & Claudia M. E.
17. April 2020	Walk in Beauty – Medizinwanderung intensiv, Sarah & Gabriele H.
21. April 2020	Vortrag & Infoabend: Visionssuche – eine tiefe Erfahrung, Waltraud
26. April 2020	Zwischen Himmel und Erde: Mittelwelt, Waltraud & Martin
28. April bis 3. Mai 2020	Deepening our Relationship with Nature, Meredith Little & Team
15. bis 17. Mai 2020	Kunst des Spiegels mit Tieren und Landschaften, Wolfgang & Martin
21. bis 24. Mai 2020	WalkAWay – geh Deinen Weg! Übergangsritual für 15–19jährige, Silke & Wolfgang
5. bis 7. Juni 2020	Kraft der Schilde: Sommer/Ekstase sinnlichen Erlebens, Claudia
6. Juni 2020	Medizinwanderung: Tor zum Süden, Sarah & Gabriele H.
11. Juni 2020	Zwischen Himmel und Erde: Gestaltwandlung, Waltraud & Martin
11. bis 14. Juni 2020	Meine wilde Zeit! - Jugend von 12–15 Jahren, Gabriele H. & Alfred
3. bis 5. Juli 2020	Schamanismus in Nepal, Christian R., Claudia M.E., Subin R. u.a.
12. bis 17. Juli 2020	Zwischen Himmel und Erde: Kunst des Spiegels, Andreas & Waltraud
13. bis 19. Juli 2020	Spread Your Wings, Jugend 14–17 Jahre, Gabriele H. & Alfred
26. Juli bis 5. August 2020	Visionssuche für Erwachsene ab 20 Jahren, Claudia & Gerhard
31. Juli bis 9. August 2020	Visionssuche für junge Erwachsene, 18–27 Jahre, Gabriele H. & Alfred
18. bis 28. August 2020	Visionssuche für Erwachsene ab 20 Jahren, Waltraud & Andreas
19. bis 23. August 2020	Ceremonies 5: Erneuerung im Medizinrad, Claudia und Team mit Live Musik
8. September 2020	Kraft des/der KriegerIn in dir: Erlebnisvortrag, Waltraud & Andreas
19. bis 26. September 2020	Visionsreise Kreta: Schatzsuche in dir, Waltraud & Andreas
19. bis 20. September 2020	Schwitzhütte: Der Weg nach innen..., Nicolai
3. bis 10. Oktober 2020	Wonach sehne ich mich als Mann? Kreta, Andreas & Christian
30. Okt. bis 1. November 2020	Kraft der Schilde: Herbst/Versöhnung (Schwitzhütte), Claudia & Nicolai
6. bis 8. November 2020	Ein FrauenLiebesTanz, Karina & Gabriele W.
10. November 2020	Vortrag und Infoabend: Die Kraft der Vision, Waltraud
13. November 2020	Heidnische Weihnachten, Christian R. & Claudia M.E.
14. November 2020	Rituale zur Wintersonnenwende, Christian R. & Claudia M.E.
21. bis 22. November 2020	Die Rauh Nächte: Was steckt dahinter? Waltraud & Andreas
21. bis 22. November 2020	Vier Schilde/Medizinräder(für Trainees), Claudia
24. November 2020	Kraft des/der KöniglIn in dir: Erlebnisvortrag: Waltraud & Andreas
4. bis 6. Dezember 2020	Die drei Welten der Schamanen, Christian R. & Claudia M.E.
11. bis 13. Dezember 2020	Kraft der Schilde: Winter/Klarheit des Geistes, Claudia & Andreas
20. Dezember 2020	Zwischen Himmel und Erde: Lebensbaum/Oberwelt, Waltraud & Martin

