

# Shambhala

## Visionssuche & Selbstheilung in der Natur

Österreich | Italien | Griechenland

Franz P. Redl  
Claudia R. Pichl  
Shambhala Wilderness Team  
und GastlehrerInnen

Shambhala Wilderness Schule 2020

[www.wilderness.at](http://www.wilderness.at)



## Der Weg in die freie wilde Natur

**Die Shambhala Wilderness Schule bietet respekt- und liebevolle Begleitung auf verschiedenen Wegen der Sinnfindung, der Selbstheilung, der Neuorientierung und des Übergangs in neue Lebensphasen an:**

**Wir können dich dabei unterstützen,**

- ★ Knoten, Verstrickungen, Altes zu lösen, zu heilen
- ★ dein Potential zu entfalten, deine Größe zu feiern
- ★ dich zu finden - deinen Weg, deine Aufgabe, deine Seele...

**Wir bieten folgende Wege an:**

- ★ Dir selbst im Spiegel der Natur zu begegnen
- ★ Rituale der Rückverbindung und Weiterentwicklung
  - ★ im Rad des Jahres
  - ★ in der Natur und im symbolischen Feld
  - ★ in der Gemeinschaft und alleine
- ★ Geschichten erzählen, in der Tiefe hören und spiegeln

**Schließlich bieten wir Jahreszyklen und Ausbildungen an:**

- ★ Jahreszyklus: Im Rad der Vier Schilde
- ★ Jahreszyklus: Daoismus und Schamanismus
- ★ Ausbildung: Visionssuche/Übergangsrituale
- ★ Ausbildung: Jahreszeitliche Rituale
- ★ Ausbildung: Naturerfahrungen ‚über der Schwelle‘, Vier Schilde, Medizinrad

**Wir verwenden Methoden vor allem aus diesen Richtungen:**

Vier Schilde der menschlichen Natur (Steven Foster/Meredith Little), Spiegeln, schamanische Reisen und Rituale, Divinationsreisen, Conscious Dance und Trancetanz, Körperarbeit, Qigong mit Pflanzen, Tieren und Elementarkräften, Visionssuchen, Schwitzhütten, IBP (Integrative Body Psychotherapy)

Wenn die Liebe Dir winkt, folge ihr,  
sind ihre Wege auch schwer und steil.  
Und wenn ihre Flügel dich umhüllen,  
gib dich ihr hin, auch wenn das  
unterm Gefieder versteckte Schwert  
dich verwunden kann.

KHALIL GIBRAN

Claudia und Franz freuen sich und sind dankbar für die viele neuen LehrerInnen, die mittlerweile dazu gewachsen sind!

### Impressum

Herausgeber: Shambhala-Zentrum, 1080 Wien  
Für den Inhalt verantwortlich: Franz P. Redl,  
Tel. +43/699/1408 1405, franz.redl@wilderness.at.  
Fotos: Waltraud Georgiades, Wolfgang Loibl, shutterstock.com  
Gestaltung: Gert Lanser, lansernutz.com  
Ausgabe 2019/2020



Menschen haben sich immer schon der freien wilden Natur zugewandt, um sich neu zu orientieren, Sinn zu finden, sich selbst zu heilen. Diesen Weg greifen wir mit den „Wilderness-Seminaren“ auf: Der Weg in die äußere und innere Wild-Natur als Weg der Sinnfindung und Selbstheilung.

# Unsere Seminare

## Die Fülle unserer Angebote & BegleiterInnen

### Visionssuche

Die Visionssuche ist DAS Übergangsritual, überliefert von fast allen Traditionen der Menschheit. 12 Tage in den Bergen mit 4 Tagen Solozeit in der Natur.

### Visionsreise

Eine Woche in Kreta mit Naturerfahrungen über der Schwelle sowie bewusster Tanzerfahrung und mit 24 Stunden Solozeit in der Natur.

### Jugend-Visionssuchen

Spezial für den Übergang vom Jugendlichen zum Erwachsenen. 10 Tage in den Bergen mit 3 Tagen alleine in der Natur.

### Medizinwanderung

Halbtagsseminar mit Schwellengängen und anschließendem gespiegelt werden.

### Kraft der Schilde

Die ‚Vier Schilde‘ sind ein Medizinrad-System, das besonders gut die menschlichen Entwicklungs- und Heilungsmöglichkeiten unterstützt.

### Reise durch die Vier Schilde

Eine Woche in den Kärntner Bergen - Reise rund ums Medizinrad mit 24 Stunden Solozeit in der Natur.

### Ceremonies

Jahreszeitliche Rituale der Wandlung, Verbindung und Entfaltung im Spiegel der Vier Schilde

### Schwitzhütte

Die Schwitzhüttenzeremonie ist ein Gebet - für uns, für alle Wesen, für die gesamte Schöpfung.

### Die Kunst des Spiegels

Unsere persönliche Seelengeschichte entfaltet sich, wenn sie von anderen im Kreis mit offenem Herzen gehört und gespiegelt wird.

### Daoismus & Schamanismus

Die 3 Welten des Schamanismus treffen auf das daoistische Weisheitsmodell.

### Frauen, Männer, Jugendliche

Es gibt immer wieder Zeiten im Leben, wo es gut ist, sich mit ihres- oder seinesgleichen zusammen zu tun, sich zu hören, zu nähren und zu bestärken.

### Spezial- und Gastseminare

Mit Meredith Little, Claudia Müller-Ebeling/ Christian Rätsch u.a.

### Wilderness-Lieder

Singen ist Medizin!



„Es ist unsere tiefste Sehnsucht, einen Weg zu finden, der nicht im Widerspruch zu unserem Leben steht, und ein Leben zu leben, das nicht im Widerspruch zu unserem Weg steht.“

DANIEL ODIER



Franz P. Redl

Claudia R. Pichl

Susann Belz

Waltraud Georgiades

Silke Freya Häusler

Gerhard Hajny

Gabriele Höfingler

Susanne Jarausich

Sylvia Koch-Weser

Alfred Kwasny

Wolfgang Loibl

Karina Maringer

Sarah Mitternacht

Claudia Müller-Eberling

Martin Pongratz

Christian Rätsch

Christian Rammel

Nicolai Van der Bellen

Andreas Vierling

Gabriele Wieder

# Unsere Ausbildungen

## Zwei bis vier Jahre im Spiegel der Natur

Wir bieten 3 Lehrgänge mit einigen Gemeinsamkeiten und unterschiedlichen Schwerpunkten an.

Alle 3 Ausbildungen bauen auf dem System der Vier Schilde auf und integrieren die Praxis des Spiegelns durch die Natur, durch andere Menschen oder durch Rituale, wie sie uns von unseren LehrerInnen Meredith Little, Steven Foster und Scott Eberle weitergegeben wurden.

In allen Ausbildungen fließen auch andere Quellen ein, insbesondere aus dem Bereich der Körperpsychotherapie und speziell bei den Ritualen i.e.S. vor allem auch unser Tanz-, Trance- und Ritualhintergrund (Felicita Goodman, Kay Hoffman, Gabrielle Roth, Andrea Juhan, Ralph Metzner u.a.).

### Begleitung von Visionssuchen und anderen Übergangsritualen

**3- bis 4-jährige Ausbildung**

### Leitung von Jahreszeitlichen Ritualen

**2- bis 3-jährige Ausbildung**

### Begleitung von Naturerfahrungen ,Über der Schwelle', Vier Schilde, Medizinrad

**2- bis 3-jährige Ausbildung**

Ein Wechsel zwischen den Ausbildungen ist nach Absprache möglich.  
Die Ausbildungen der Shambhala Wilderness Schule finden in Kooperation mit **Sylvia Koch-Weser** statt.

Ausführliche Informationen zu unseren Ausbildungen sowie allen weiteren Angeboten findest du auf

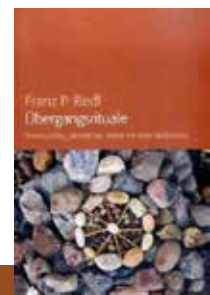
[www.wilderness.at](http://www.wilderness.at)

Der wache Geist unserer beiden LehrerInnen **Meredith Little** und **Steven Foster** lebt in unseren Angeboten weiter.



Meredith Little

Steven Foster (gest. 2003)



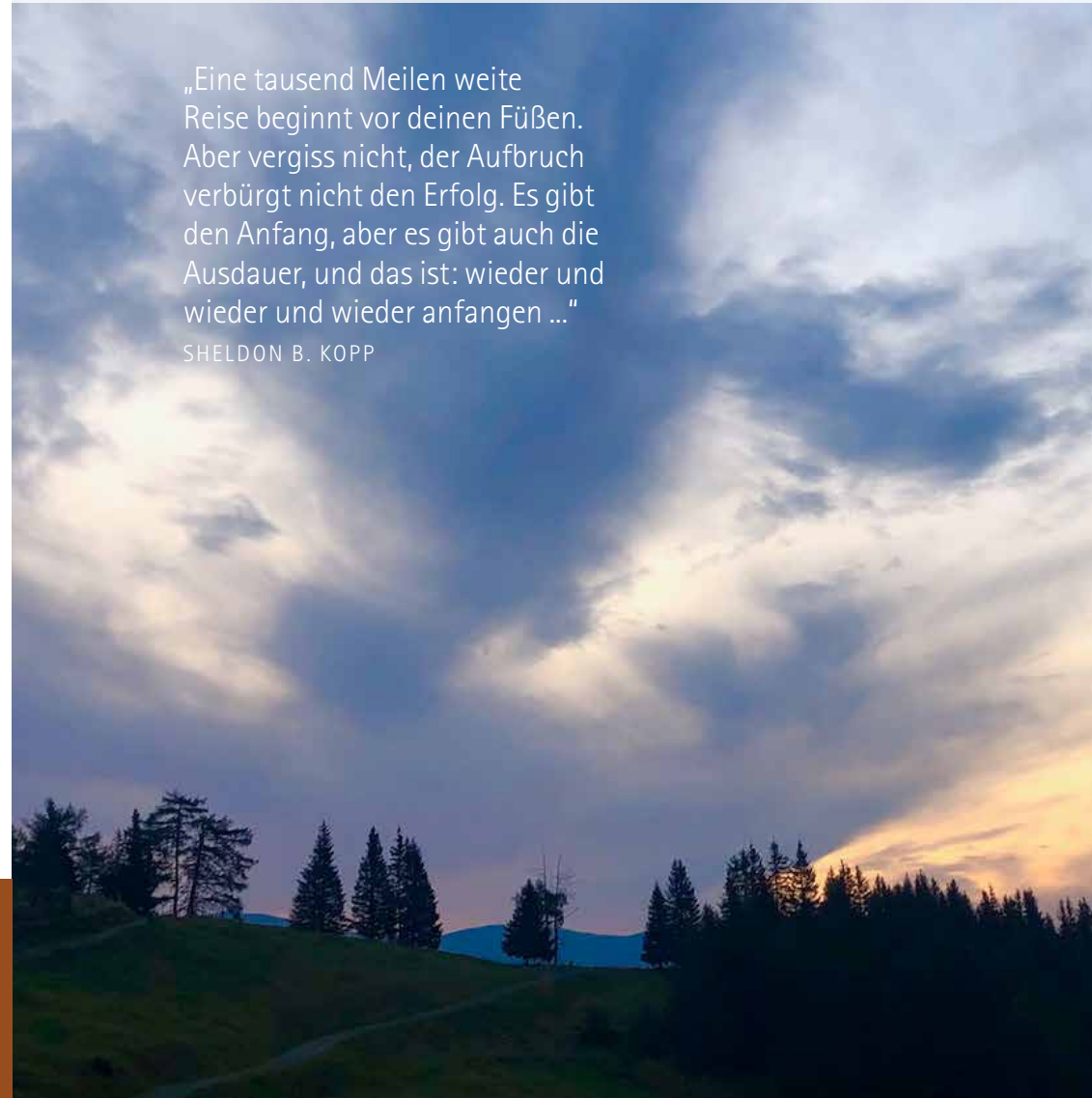
### Literatur-Tipp: „Übergangsrituale“

Visionssuche, Jahresfeste, Arbeit mit dem Medizinrad von Franz P. Redl (Drachen-Verlag, 2. Auflage 2013)  
Bei Franz, Claudia oder im Buchhandel zu beziehen.

Es gibt die Möglichkeit, in der Shambhala Wilderness Schule eine Zeit lang intensiv den Weg der persönlichen Transformation und Heilung in der Natur mit uns zu gehen und sich dabei auch zum/zur BegleiterIn von Übergangsritualen „auswachsen“ zu lassen...

„Eine tausend Meilen weite Reise beginnt vor deinen Füßen. Aber vergiss nicht, der Aufbruch verbürgt nicht den Erfolg. Es gibt den Anfang, aber es gibt auch die Ausdauer, und das ist: wieder und wieder und wieder anfangen ...“

SHELDON B. KOPP



# Terminübersicht Okt. 2019 bis Okt. 2020

18. bis 20. Oktober 2019	<b>Ein FrauenLiebesTanz</b> , <i>Karina &amp; Gabriele W.</i>
26. Oktober 2019	<b>Medizinwanderung: Tor zum Westen</b> , <i>Sarah &amp; Gabriele H.</i>
27. Oktober 2019	<b>Seelengesänge und Räuchern</b> , <i>Gerhard &amp; Waltraud</i>
10. November 2019	<b>Wildernesslieder</b> , <i>Gerhard</i>
15. November 2019	<b>Räuchern – Ahnenkraft</b> , <i>Waltraud &amp; Andreas</i>
16. bis 17. November 2019	<b>Absicht finden/Rituale kreieren(für Trainees)</b> , <i>Claudia &amp; Franz</i>
30. November bis 1. Dez. 2019	<b>Die Rauh Nächte: Was steckt dahinter?</b> <i>Waltraud &amp; Andreas</i>
6. Dezember 2019	<b>Krafttiere aus schamanischer Sicht</b> , <i>Christian R. &amp; Claudia M.E.</i>
7. Dezember 2019	<b>Götter und Göttinnen der Schamanen</b> , <i>Christian R. &amp; Claudia M.E.</i>
8. Dezember 2019	<b>Medizinwanderung: Tor zum Norden</b> , <i>Sarah &amp; Gabriele H.</i>
13. bis 15. Dezember 2019	<b>Kraft der Schilde: Winter/Offene Weite</b> , <i>Franz &amp; Andreas</i>
15. Dezember 2019	<b>Wildernesslieder</b> , <i>Gerhard</i>
20. Dezember 2019	<b>Zwischen Himmel und Erde: Verschmelzung</b> , <i>Franz, Waltraud &amp; Martin</i>
19. Jänner 2020	<b>Zwischen Himmel und Erde: Unterwelt</b> , <i>Franz, Waltraud &amp; Martin</i>
26. Jänner 2020	<b>Wildernesslieder</b> , <i>Gerhard</i>
1. Februar 2020	<b>Spezial-Medizinwanderung zu Lichtmess</b> , <i>Sarah &amp; Gabriele H.</i>
7. bis 9. Februar 2020	<b>Meiner Vision folgen: Lebensaufgabe</b> , <i>Waltraud &amp; Andreas</i>
11. Februar 2020	<b>Kraft des/der MagierIn in dir: Erlebnisvortrag</b> : <i>Waltraud &amp; Andreas</i>
29. Februar bis 1. März 2020	<b>Schamanische Reisen zwischen Himmel und Erde</b> , <i>Susann &amp; Franz</i>
13. bis 15. März 2020	<b>Moving My Wild Nature</b> , <i>Gabriele H. &amp; Alfred</i>
20. bis 22. März 2020	<b>Der Lebenskompass: heilsamer Wegbegleiter</b> , <i>Waltraud &amp; Andreas</i>
22. März 2020	<b>Die Kraft des/der LiebhaberIn: Erlebnisvortrag</b> , <i>Waltraud &amp; Andreas</i>
24. März 2020	<b>Vortrag und Infoabend: Den eigenen Mythos neu schreiben</b> , <i>Claudia &amp; Franz</i>
27. bis 29. März 2020	<b>Kraft der Schilde: Frühling/Wandlung</b> , <i>Franz &amp; Susanne</i>
3. April 2020	<b>Götter, Engel &amp; Dämonen</b> , <i>Christian R. &amp; Claudia M. E.</i>
4. April 2020	<b>Was im Keller und unterm Teppich lauert</b> , <i>Christian R. &amp; Claudia M. E.</i>
17. April 2020	<b>Walk in Beauty – Medizinwanderung intensiv</b> , <i>Sarah &amp; Gabriele H.</i>
21. April 2020	<b>Vortrag &amp; Infoabend: Visionssuche – eine tiefe Erfahrung</b> , <i>Waltraud</i>
26. April 2020	<b>Zwischen Himmel und Erde: Mittelwelt</b> , <i>Franz, Waltraud &amp; Martin</i>
28. April bis 3. Mai 2020	<b>Deepening our Relationship with Nature</b> , <i>Meredith Little &amp; Team</i>
15. bis 17. Mai 2020	<b>Kunst des Spiegels mit Tieren und Landschaften</b> , <i>Franz &amp; Wolfgang</i>
21. bis 24. Mai 2020	<b>WalkAWay – geh Deinen Weg! Übergangsritual für 15–19jährige</b> , <i>Silke &amp; Wolfgang</i>
5. bis 7. Juni 2020	<b>Kraft der Schilde: Sommer/Ekstase sinnlichen Erlebens</b> , <i>Claudia</i>
6. Juni 2020	<b>Medizinwanderung: Tor zum Süden</b> , <i>Sarah &amp; Gabriele H.</i>
11. Juni 2020	<b>Zwischen Himmel und Erde: Gestaltwandlung</b> , <i>Franz, Waltraud &amp; Martin</i>
11. bis 14. Juni 2020	<b>Meine wilde Zeit! - Jugend von 12–15 Jahren</b> , <i>Gabriele H. &amp; Alfred</i>
3. bis 5. Juli 2020	<b>Schamanismus in Nepal</b> , <i>Christian R., Claudia M.E., Subin R. u.a.</i>
12. bis 17. Juli 2020	<b>Zwischen Himmel und Erde: Kunst des Spiegels</b> , <i>Franz &amp; Andreas</i>
13. bis 19. Juli 2020	<b>Spread Your Wings, Jugend 14–17 Jahre</b> , <i>Gabriele H. &amp; Alfred</i>
26. Juli bis 5. August 2020	<b>Visionssuche für Erwachsene ab 20 Jahren</b> , <i>Franz, Claudia, Gerhard</i>
31. Juli bis 9. August 2020	<b>Visionssuche für junge Erwachsene, 18–27 Jahre</b> , <i>Franz, Gabriele H. &amp; Alfred</i>
18. bis 28. August 2020	<b>Visionssuche für Erwachsene ab 20 Jahren</b> , <i>Waltraud &amp; Andreas</i>
19. bis 23. August 2020	<b>Ceremonies 5: Erneuerung im Medizinrad</b> , <i>Claudia &amp; Franz</i>
8. September 2020	<b>Kraft des/der KriegerIn in dir: Erlebnisvortrag</b> , <i>Waltraud &amp; Andreas</i>
19. bis 26. September 2020	<b>Visionsreise Kreta: Schatzsuche in dir</b> , <i>Waltraud &amp; Andreas</i>
19. bis 20. September 2020	<b>Schwitzhütte: Der Weg nach innen...</b> , <i>Nicolai</i>
3. bis 10. Oktober 2020	<b>Wonach sehne ich mich als Mann? Kreta</b> , <i>Andreas &amp; Christian</i>
30. Okt. bis 1. November 2020	<b>Kraft der Schilde: Herbst/Versöhnung (Schwitzhütte)</b> , <i>Claudia &amp; Nicolai</i>

